

ANGELINA JOLIE SE QUITÓ LOS DOS PECHOS POR MIEDO AL CÁNCER

# SALUD VENCIO A LA VANIDAD

BAJA EL RIESGO



Haga clic en Firmar para agregar texto y firmar un archivo PDF.

tos: ver archivos adjuntos

**La actriz** Angelina Jolie hizo algo difícil para cualquier mujer, pero comprensible.

Decidió quitarse los dos pechos (mastectomía) de manera preventiva por temor a padecer cáncer mamario.

Angelina se operó al descubrir por un examen médico que tenía el gen defectuoso BRCA1 y que eso le daba un 87 por ciento de posibilidades de padecer cáncer de seno y un 50 por ciento de desarrollar cáncer de ovario.

"Mi madre luchó contra el cáncer durante casi una década y murió a los 56 años. Ella vivió el tiempo suficiente para ver al primero de sus nietos y cogerlo en sus brazos, pero mis otros hijos nunca tendrán la oportunidad de conocerla ni la experiencia de saber lo cariñosa y amable que era".

Así comienza el artículo "Mi elección médica", escrito por Angelina y publicado ayer en el periódico "The New York Times".

Allí la actriz da a conocer públicamente que se hizo la cirugía como medio drástico de reducir sus posibilidades de padecer cáncer de mama.

**Lo ve claro.** En el artículo la actriz asegura que cuando habla de su madre con sus propios hijos y les trata de explicar la enfermedad que "la llevó lejos" de ellos, estos le preguntan si a ella le podría suceder lo mismo.

"Yo siempre les he dicho que no se preocuparan, pero la verdad es que llevo un gen defectuoso que aumenta drásticamente mi riesgo de desarrollar cáncer de mama y de ovario", explica.

La guapa continúa su relato di-

ciendo: "cuando supe cuál era mi realidad decidí tomar la iniciativa y reducir al mínimo el riesgo. Comencé por mis pechos, ya que el riesgo de padecer este cáncer era superior al de tener un cáncer de ovario y la cirugía es más compleja", subrayó.

Jolie, de 37 años, asegura que el 27 de abril concluyeron los tres meses de procedimientos médicos.

"Deseaba escribir esto para explicarle a otras mujeres que la decisión de someterse a una mastectomía no fue fácil. Pero ahora estoy muy satisfecha. Mis posibilidades de desarrollar cáncer de mama se han reducido de un 87 a menos del 5 por ciento. Ahora puedo decirles a mis hijos que no tienen que temer porque me vayan a perder por un cáncer de mama", añade.

En el artículo revela que el proceso médico empezó el 2 de febrero con la técnica "nipple delay", una cirugía plástica con la que no dañan estéticamente el pezón.

Dos semanas después se sometió a la cirugía mayor, que puede durar ocho horas y en la que se extrae el tejido mamario.

"Te despiertas con tubos de drenaje y expansores en tus senos. Te sientes como en una película de ciencia-ficción", cuenta.

Nueve semanas más tarde la cirugía final se completa con la reconstrucción de los senos con un implante.

Angelina asegura que es tranquilizador que, tras la operación, sus hijos no ven nada incómodo.

"Pueden ver pequeñas cicatrices y eso es todo. Todo lo demás es mamá, la misma que siempre fue, y saben que los amo y haría cualquier cosa para estar con ellos todo el tiempo que pueda".



can que en estos casos la probabilidad de desarrollar la enfermedad a lo largo de la vida es de un 70 %, por lo que recomiendan la mastectomía preventiva. Esta cirugía disminuye en más de un 95 % el riesgo de padecer cáncer de mama, explicó a Efe la oncóloga de la Unidad de Consejo Genético en Cáncer Hereditario del MD Anderson Cancer Center Madrid, Raquel Bratos. "Hoy no podemos recomendar las mastectomías que preserven el aureola-pezón, ya que aunque a nivel estético pueden ser un poco mejores, podrían quedar tejidos dañados y puede dar problemas", subraya la especialista.

Angelina habló ayer públicamente de la operación.

TOMADA DE ENTREVISTA.

## EL 1, 2, 3



Doctor Mario Quesada, Clínica Lincoln. ARCHIVO/AGL

**1 ¿Existe en Costa Rica un examen para descubrir cambios genéticos como la de la actriz?**

Hasta donde sé aquí no hay un lugar donde poder realizarse un mapeo genético tan fino como el que se hizo ella. Sabemos que, por ejemplo, de subgrupos (de personas) propensos a desarrollar el cáncer de mama, como los judíos.

**2 ¿Son frecuentes en Costa Rica las mastectomías preventivas?**

No son comunes, en mis 20 años co-

mo cirujano he visto dos, pero sí se les recomienda cuando uno ve que por antecedentes familiares han tenido cáncer.

**3 ¿Cuáles es la recomendación para prevenir el cáncer de mama?**

Falta mucha educación, el cáncer de mama es la causa número uno de muertes de mujeres en nuestro país. Por eso, antes de los 36 años todas deben hacerse un ultrasonido de mama y después de los 36 un ultrasonido y mamografía.